



Crece Grupo Integral de Psicología y Aprendizaje

Mayo 2010

LA FAMILIA un proyecto de vida (PECES)

¡Ven! ¡Aprende y practica las estrategias de una eficiente educación para niños y adolescentes del mundo actual!

- Función Parental
- Disciplina Eficaz
- Comunicación
- Emociones
- Autoestima
- Toma de decisiones
- Seguridad
- Solución de conflictos y rivalidad

Dirigido a Padres de Familia.

Impartido por:

Psic. Tatiana Aguadé Lozano
Guía certificada por AGS y Representante de PECES México

Taller de Habilidades Sociales

Favorece el autoconocimiento y desarrolla habilidades que permiten relacionarnos de una manera sana y significativamente.

Autoestima · Auto conocimiento · Asertividad

Autoestima · Auto conocimiento · Asertividad
Amistad · Pertenencia a un grupo · Tolerancia
Valorar diferencias · Manejo de sentimientos
Manejo de agresión · Auto cuidado
Establecimiento de límites

El desarrollo de las habilidades sociales permiten:

- Tomar conciencia de nuestros actos
- Aprender a ser empático
- Tomar decisiones
- Manejar las emociones
- Desarrollar la Inteligencia Emocional
- Resolver favorablemente situaciones de agresión, burla o bullying

Dirigido a Niños y Adolescentes, agrupados de acuerdo a las edades.

Impartido por:

Psic. Tatiana Aguadé Lozano

Psic. Romina Juarez