

Reseña del Taller de mayo 2010



Más que excepciones, los dilemas éticos son muy comunes en la práctica clínica. Lamentablemente, parece que las instituciones encargadas de preparar a los futuros psicólogos, orientadores y psicoterapeutas, descuidan el tema, como si la teoría, la técnica y el sentido común fueran suficientes para dar la atención que los pacientes merecen. La ética se ha convertido en un accesorio dentro de la educación, un tema abordado desde una perspectiva filosófica, alejada del contexto del clínico.

Por otra parte, el profesional comprometido con el trato ético hacia el paciente o cliente se encuentra frente a situaciones complejas que no aceptan soluciones sencillas. Existe entonces el riesgo de perderse en la maraña de pensamientos, deseos y opiniones, y tomar una decisión apresurada, que afecte el curso del tratamiento y la calidad de vida de quien ha confiado en el especialista. ¿Cómo tomar, entonces, la mejor decisión, cuando parece que ninguna de las alternativas es satisfactoria?



El taller “En la cuerda floja: Decisiones éticas en la práctica clínica”, impartido por los maestros Eitan Kleinberg y Viviana Demichelis, trató ágil y frontalmente este problema, proponiendo estrategias concretas para que los asistentes puedan tomar la decisión mejor informada, colocando en primer lugar lo que conviene al paciente o cliente. Temas como la utilidad del consentimiento informado y los aspectos éticos de la consulta por medio de las nuevas tecnologías, así como la discusión de dilemas éticos, permitieron a los asistentes considerar o abrazar posibilidades que antes rechazaban y reconocerse en los colegas como profesionales con el derecho a dudar y tomar una decisión propia. También se abordaron las condiciones en las que conviene romper la confidencialidad en el contexto terapéutico, la inconveniencia de recibir servicios por parte del paciente, y otros puntos poco tratados en el ámbito académico e incluso por los códigos de ética de nuestra profesión.

Fueron cuatro horas intensas, pero que influirán al resto de nuestra vida.

Oscar Alejandro Flores Aguayo

Egresado de la carrera de Psicología de la Universidad de las Américas

